

保護者のみなさまへ

## 夏季登校期間及び夏休みの生活についてのお願い

古河市立古河第二小学校

夏季登校期間及び夏季休業中の生活について、本校では次のような指導を進めております。ご家庭でもご配慮お願いいたします。

### 熱中症対策に努めましょう

今年度は、コロナウイルス感染防止のための臨時休校期間中に実施できなかった授業時数確保のため、夏季休業がたいへん短く、7・8月に猛暑の中を児童たちが登下校することになるので、熱中症対策がたいへん重要になります。以下のことに注意しましょう。

- ・帽子を着用する。
- ・冷感タオルを活用する。
- ・こまめに水分補給をする。
- ・登下校時は、暑いと感じたらマスクをはずしてもよいこととしますが、ソーシャルディスタンスを保つようにする。
- ・途中で気分が悪くなったり、頭痛がしたりした時には日陰で休む。
- ・衣服を工夫する。(熱を反射する淡い色の服や風通しの良い生地の服等を着用しましょう。)

### 安全な生活をしましょう

- 1 交通事故にあわないようにしましょう。  
○交通安全「三つのちかい」を守る。(飛び出さない・一時停止・左右確認)  
○自転車は、正しい乗り方をする。ヘルメットをかぶる。3年生以下は保護者と一緒に乗る。
- 2 危険な遊びは、しないようにしましょう。  
○危険な場所(道路、線路、駐車場、工事現場、川、用水路、池など)での遊びはしない。  
○火遊びはしない。エアガンなどで遊ばない。
- 3 その他の注意  
○知らない人の車に乗ったり、誘いにのったりしない。  
○電話などで、友だちの電話番号や住所を聞かれても教えない。  
○スーパーなどの大型店へは、保護者と一緒に行く。  
○校庭、公園などみんなが使う場所では、大声でさわいだり、ゴミを散らかしたり、よごしたりしない。  
○インターネットやSNSを使用する時は、家の人と相談しながらルールを守って使用する。



### 規則正しい生活をしましょう (主に夏季休業中について)

- 1 無理なく実行できる生活表を作って規則正しい生活をしましょう。
- 2 早寝、早起きの習慣を続けましょう。
- 3 外へ遊びに行くときは、だれと、どこへ、何をしに、いつごろ帰るのかを家の人に話してからにしましょう。午前9時30分より前は、外出しないようにしましょう。
- 4 遊びなどに行ったときは、午後5時30分までには、家に帰りましょう。
- 5 家や外出先でもうがいや手洗いを忘れずにしましょう。
- 6 お客さまへのあいさつを進んでしましょう。
- 7 こづかいは、むだづかいをしないで、計画的につかきましょう。
- 8 友だちどうしで、お金や物の貸し借りをしてはいけません。
- 9 自分の分担を決めて、家族の一員としてしっかりお手伝いをしましょう。



### 進んで学習をしましょう (主に夏季休業中について)

- 1 毎日少しずつ、続けて学習ができるように、計画表を自分で作り、がんばりましょう。
- 2 今までの学習をふり返り、苦手な教科や苦手な分野のある人は少しずつでも勉強しましょう。
- 3 本をたくさん読みましょう。

◎何かあったら、学校や担任の先生に連絡して下さい。  
古河市立古河第二小学校 32-2700

